

A close-up photograph of a bowl filled with a variety of fresh fruits. The bowl contains several slices of green kiwi with black seeds, slices of yellow banana, clusters of small red grapes, and a few pieces of orange. The background is a soft, out-of-focus yellow and orange, suggesting a bright, sunny environment. The overall composition is bright and healthy.

Fruits for
Healthy

2020
CALENDAR
2563

AD

AD



orange

La frutta è una parte importante della nostra dieta. È ricca di vitamine e minerali, e può aiutarci a rimanere sani e felici. Gli agrumi sono una delle migliori fonti di vitamina C, che è importante per il sistema immunitario. Inoltre, gli agrumi sono ricchi di fibre, che possono aiutare a migliorare la digestione. Se vuoi rimanere sano e felice, assicurati di includere la frutta nella tua dieta quotidiana.



2020
CALENDAR
2563

မ ဝ န ဂ ဃ

JANUARY

ပြည်နယ်	တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး	သောစနေ	အင်္ဂါ	အင်္ဂါ
			၁	၂	၃	၄
၅	၆	၇	၈	၉	၁၀	၁၁
၁၂	၁၃	၁၄	၁၅	၁၆	၁၇	၁၈
၁၉	၂၀	၂၁	၂၂	၂၃	၂၄	၂၅
၂၆	၂၇	၂၈	၂၉	၃၀	၃၁	

၁ နေ့ပိုပေးပါမည်

ဧ ဖ ဖ ဖ ဖ ဖ

FEBRUARY

ပြည်နယ်	တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး	သောစနေ	အင်္ဂါ	အင်္ဂါ
						၁
၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈
၉	၁၀	၁၁	၁၂	၁၃	၁၄	၁၅
၁၆	၁၇	၁၈	၁၉	၂၀	၂၁	၂၂
၂၃	၂၄	၂၅	၂၆	၂၇	၂၈	၂၉

၁ နေ့ပိုပေးပါမည်

strawberry

արավ ԳրԻԼ աճիկա կեռնայն բուսակենսաշրջանին տարազան խմորային քիմիատեխնոլոգիան





2020
CALENDAR
2563

F U R U

M A R C H

Friday Sun	Sat Mon	Sun Tue	Wed	Thurs Fri	Fri Sat	Sat Sun
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

F U U T U U

A P R I L

Friday Sun	Sat Mon	Sun Tue	Wed	Thurs Fri	Fri Sat	Sat Sun
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

© 2019 123456789



apple

apple is a fruit of the rose family, which is native to central and eastern Asia. It is a member of the genus Malus, which includes other species such as Malus baccata and Malus sylvestris. The word "apple" is derived from the Old English word "æppel", which is related to the Old Norse word "æppel" and the Old Dutch word "appel".



2020
CALENDAR
2563

မ ဂ် မ ဂ် ဂ် မ

မ ဂ ဂ

ပြည်ပိုက်	တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး	သောတနင်္ဂနွေ	အင်္ဂါ	အင်္ဂါ
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

၂ - နတ်တော်တော် ၃ - နတ်တော်တော် ၄ - နတ်တော်တော် ၅ - နတ်တော်တော်

မ ဂ် မ ဂ် ဂ် မ

ဂ ဂ ဂ

ပြည်ပိုက်	တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး	သောတနင်္ဂနွေ	အင်္ဂါ	အင်္ဂါ
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

၂ - နတ်တော်တော် ၃ - နတ်တော်တော် ၄ - နတ်တော်တော် ၅ - နတ်တော်တော်



kiwi

ឆ្នាំ ២០១៧ គឺជាឆ្នាំនៃការអភិវឌ្ឍន៍បច្ចេកវិទ្យាស្រាវជ្រាវ និង ការប្រើប្រាស់ ធនធាន
ធម្មជាតិ ក្នុងការកែលម្អជីវភាពរស់នៅរបស់ប្រជាជន កម្ពុជា និងការកែលម្អស្ថានភាព
សង្គមជាតិរបស់ប្រទេសកម្ពុជា។ ក្នុងកិច្ចសន្យាសហប្រតិបត្តិការស្រាវជ្រាវ
រវាងប្រទេសកម្ពុជា និងប្រទេសថៃ គឺជាឆ្នាំនៃការអភិវឌ្ឍន៍បច្ចេកវិទ្យា
ស្រាវជ្រាវ និងការប្រើប្រាស់ ធនធានធម្មជាតិរបស់ប្រទេសកម្ពុជា។



2 0 2 0
CALENDAR
2 5 6 3

M T W T F S S

J U L Y

první úterý	první úterý	první úterý	první úterý	první úterý	první úterý	první úterý
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1. červenec je 1. červencem / 1. červencem je 1. červencem
2. červenec je 2. červencem / 2. červencem je 2. červencem

M T W T F S S

A U G U S T

první úterý	první úterý	první úterý	první úterý	první úterý	první úterý	první úterý
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

1. srpen je 1. srpenem / 1. srpenem je 1. srpenem

cherry

Cherry is a fruit that is popular in many cuisines. It is a sweet and tart fruit that is often used in pies, jams, and other desserts. There are many different varieties of cherry, including sweet cherry and sour cherry. Cherry is a good source of antioxidants and is also a good source of fiber. It is a healthy fruit that can be enjoyed in many ways.





2020
CALENDAR
2563

ก อ ย ๓ ๔ ๕

SEPTEMBER

วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์	วันเสาร์	วันอาทิตย์
		1	2 ^๑	3	4	5
6	7	8	9	10 ^๒	11	12
13	14	15	16	17 ^๓	18	19
20	21	22	23	24	25 ^๔	26
27	28	29	30			

๑ ๒ ๓ ๔ ๕

OCTOBER

วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์	วันเสาร์	วันอาทิตย์
				1	2 ^๑	3
4	5	6	7	8	9	10 ^๒
11	12	13	14	15	16 ^๓	17
18	19	20	21	22	23 ^๔	24
25	26	27	28	29	30	31 ^๕

© สงวนลิขสิทธิ์ โดย บริษัท ๒๕๖๓ จำกัด
๒๕๖๓



apricot

apricot (Prunus dulcis) is a fruit of the Rosaceae family. It is a small, round, fleshy fruit with a characteristic orange or yellow color. The fruit is often eaten fresh or dried. The word "apricot" is derived from the Persian word "aprikot", which is derived from the Sanskrit word "aprikota".



2020
CALENDAR
2563

พฤษภาคม

NOVEMBER

วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์	วันเสาร์	วันอาทิตย์
1	2	3	4	5	6	7
8 ¹	9	10	11	12	13	14
15 ¹	16	17	18	19	20	21
22	23 ¹	24	25	26	27	28
29	30 ¹					

ธันวาคม

DECEMBER

วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์	วันเสาร์	วันอาทิตย์
		1	2	3	4	5
6	7 ¹	8 ¹	9	10	11	12
13	14 ¹	15	16	17	18	19
20	21	22 ¹	23	24	25	26
27	28	29 ¹	30	31		

© บริษัท สยามฟู้ด จำกัด สงวนลิขสิทธิ์. ห้ามทำซ้ำโดยไม่ได้รับอนุญาต. บริษัท สยามฟู้ด จำกัด
100 หมู่ 10 ตำบลบางพลีใหญ่ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ 10510 โทร: 02-026-1111

2021 CALENDAR 2564

January

31						
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

April

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

July

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

October

31						
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

February

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

May

30	31					
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

August

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

November

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

March

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

June

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

September

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

December

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31